



## LISTE DE COURSES – MENU DE PÂQUES 2022

Mini éclairs salés farcis à la crème de morilles et noisettes grillées

\*\*\*\*\*

Risotto de petit épeautre du Velay et légumes printaniers

\*\*\*\*\*

Clafoutis aux griottes et lait d'amande

### Produits frais

- 50 g de beurre
- 5 œufs
- 50 g de gruyère râpé
- 40 cl de crème liquide très froide
- 200 ml de lait d'amande
- 4 tiges d'aillet à défaut des ciboules ou de l'ail nouveau
- 2 oignons nouveaux
- 500 g de petit pois frais ou 200 g de petit pois écosés ou surgelés
- 500 g d'asperges vertes les plus fines possible
- 150 g de fromage frais ail et fines herbes
- Parmesan

### Épicerie sucrée/salée

- 100 g de farine
- 100g de griottes égouttées
- 50g de sucre
- 10g de poudre d'amande
- 12 g de morilles séchées Sabarot
- 30g de maïzena
- 300 g de petit épeautre du Velay
- 1/2 cuillère à café de piment d'espelette
- 1 cuillère à café de thym
- 40 g de noisettes concassées
- Sucre cassonade
- Huile d'olive
- Sel, poivre
- Eau